

New!!

IN PROGRAMMA ANCHE
CORSI DI:

PALLAVOLO
e
ARTI MARZIALI



SE AMI LO SPORT
VIENI AD ISCRIVERTI!

È la palestra parrocchiale,
proprio in piazza a Zianigo.

Vieni a provare!

PER TUTTI I CORSI
POTRAI FARE
UNA LEZIONE
DI PROVA GRATUITA

Inizio il 28 settembre



PER INFORMAZIONI
333 3063479 Sonia

Zianigo Insieme

Associazione Sportiva Dilettantistica

VIA SCORTEGARA, 166
ZIANIGO di MIRANO

palestra.zianigo@libero.it
C.F. 90169780278



ATTIVITÀ PALESTRA
2015 / 2016



PER INFORMAZIONI
333 3063479 Sonia

Zianigo Insieme

Associazione Sportiva Dilettantistica

VIA SCORTEGARA, 166
ZIANIGO di MIRANO

palestra.zianigo@libero.it
C.F. 90169780278

I NOSTRI CORSI!!

New!!

PSICOMOTRICITÀ

PER BAMBINI DELLA SCUOLA MATERNA

MARTEDÌ / GIOVEDÌ

dalle ore 16.30 alle ore 17.30

DANZA HIP-HOP

DA 8/12 ANNI

LUNEDÌ / MERCOLEDÌ

dalle ore 18.00 alle ore 19.00

GIOCOLANDO

ATTIVITÀ PER BAMBINI DAI 6 AI 11 ANNI

MARTEDÌ / GIOVEDÌ

dalle ore 17.30 alle ore 18.30

ZUMBA

LUNEDÌ

dalle ore 20.00 alle ore 21.00

ZUMBA STEP

MERCOLEDÌ

dalle ore 20.00 alle ore 21.00

PILATES

MARTEDÌ / VENERDÌ

dalle ore 18.30 alle ore 19.30

POSTURAL YOGA

MARTEDÌ

dalle ore 21.00 alle ore 22.00

GINNASTICA ADULTI

MARTEDÌ / VENERDÌ

dalle ore 10.00 alle ore 11.00

GAG

LUNEDÌ / MERCOLEDÌ

dalle ore 19.00 alle ore 20.00

New!!

ALLENAMENTO BRUCIA GRASSI

MARTEDÌ / VENERDÌ

dalle ore 13.00 alle ore 14.00

